



温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光

Newsletter

2022.01.20

2022年第1期

总第9期



本期目录

新年贺词

New Year's Message...1

华协动态

WCSA News2

活动掠影

Activity Glance3~7

会员之窗

Members Window ...8

本期编辑：旭影

编委：

王凤岐	杨素萍
尹荔	雨朦
王琳	丛岩
戴蓉	Rose Ju

主编：Kris

新年贺词

- WCSA 姜彦会长

A New Year's Message from WCSA President Yan Jiang

2021是疫情跌宕起伏的一年；也是华协(WCSA)与广大会员们相互扶持共克时艰的一年。在联邦、省、市政府的大力支持下，在社区热心公益商户的慷慨资助下，在协会全体义工们的热心努力下，华协才能够在这365个日夜里，策划组织了各种各样百余起健康娱乐活动，为我们的会员和社区提供全年候服务。

非常感谢广大会员们积极参与协会的活动，大家的热情和期盼也鼓舞着我们。不断创新和提高一直是我们的追求目标。在新的一年里，我们将继续组织免费健身运动、健康讲座系列，厨艺和种植活动，并将扩展更多新类型活动，让我们会员们有更多的选择、参与和体验。

尽管疫情一直挥之不去，但也不能挡住新年的脚步。2022带给我们新的希望，愿我们继续保持健康乐观的心态，拥抱美好的生活。

金牛留馈家庭美满 玉虎送来身体安康

2021 is a year for the Winnipeg Chinese Senior Association (WCSA) and its members to overcome the difficulties together. With the strong support of the federal, provincial, and municipal governments, the generous funding of the community businesses, and the enthusiastic efforts of all the volunteers, WCSA was able to plan and organize various events in 2021 and provide year-round services for our members and the community.

Continuous innovation and improvement have always been our pursuit goals. In the new year, we will continue to organize free fitness exercises, health lecture series, cooking and gardening activities, and will expand more new types of activities, so that our members have more choices, participation, and experience.

May 2022 bring us new hope. May we continue to maintain a healthy and optimistic attitude and embrace a better life.

协
力
同
心
促
福
康

华
光
丽
彩
迎
佳
节

华协动态

- 12.5 “针心针意 情牵一线” 爱心编织(袜套)活动
- 12.5 国色天香舞蹈队代表华协参加Whyte Ridge 社区多元文化庆祝活动
- 12.8 《华协2022年挂历》设计印制分发
- 12.14 参加Pembina Active Living (55+) 圣诞茶会
- 12.18 《安全防盗知识讲座》
- 12.19 《2022迎新诗歌音乐会》
- 12.20 线上学习编织(帽子)活动
- 12.22 电子版《华协2022年历》设计下载
- 12.31 华协2021大事记

WCSA News

- 12.5 Online learning: Knitting (socks) event for charity purposes
- 12.5 WCSA and MuDan Dance Group participated in the Celebration of Cultural Diversity event
- 12.8 Hard copies of <WCSA 2022 Calendar> issued
- 12.14 WCSA took part in Christmas Tea Party organized by Pembina Active Living (55+)
- 12.18 WCSA organized <Safety & Security Workshop>
- 12.19 WCSA organized <New Year Poetry Concert>
- 12.20 WCSA organized online learning knitting (hat) event
- 12.22 Electronic version of <WCSA 2022 Calendar> issued
- 12.31 <WCSA 2021 Chronicle of events> issued

活动预告 Upcoming Events

2.6 WCSA2022春节联欢晚会

“华协(WCSA)2021年十项最有影响力活动”评选揭晓

2022电子版年历设计完成

华协(WCSA) 在2021年组织了100多项健康娱乐活动, 丰富了社区的卫生文化生活, 增加了会员朋友们的交流娱乐机会。

经过广大会员朋友们的票选, “华协(WCSA) 2021年十项最有影响力活动”名单揭晓了

1. 2月12日 云端(牛年)春节联欢晚会
2. 11月14,21,28日《红楼梦》读书活动
3. 1月30日 春节“年夜饭”云端宴活动
4. 4月17日 华协与RBC合作讲座《遗产规划与继承》
5. 10月23日 第2届社区种子交流活动
6. 4月11日《手工针织袜底》公开课
7. 2月20日《新冠疫苗的知与未知》健康讲座
8. 华协春/秋/冬季健身班和兴趣班开学
9. 2月7日 华协与RBC合作讲座《我的退休计划》
10. 3月17日《税务问题公益知识讲座》公开课 (并列) 3月4日华协推出“天天练”云端健身平台



一朝拥有, 全年在手。
四季去留, 虑无不周。
八节统筹, 行程无忧。

温暖针线牵

- 爱心编织活动后记

温尼伯的冬天虽然严酷，但一颗颗爱心如暖阳给人带来温暖，为传递爱，许多义工参与到协会发起的“针心针意，情牵一线”爱心编制活动中。

12月初，一双双精心编织的爱心袜套送到了老年人的手中。在疫情仍然肆虐的寒冷季节，这一双双袜套告诉每一位老人家，他们不会孤单，他们一直都被惦念。

12月5号，Eva和Sandi也代表协会将我们的爱心袜套捐送给了Westminster United Church，他们回信感谢我们的捐赠，并会把我们的爱意传送给他们所在的社区。



国色天香舞蹈队旗袍秀

- Dani



感谢 Shahin 和 Sandra 邀请，12月5日下午，作为WCSA华协的代表，我们国色天香舞蹈队部分人员参加了Whyte Ridge 社区中心举办的多元文化庆祝活动，并演出了一场旗袍舞蹈。姐妹们冒着大雪，不顾天寒路滑，热忱的参加活动，带去了中华旗袍的魅力，得到全场掌声致谢，感觉非常棒！

活动中印象深刻的是波丝美女的独舞和两位俄罗斯民族歌手，他们的歌曲歌声美妙动人，我们还一起点唱了喀秋莎互动，气氛浓烈，歌声无国界！

举办方非常用心的提供了中东特色美食，有cake 还有subway, 热饼…。这种各个国家交流不同文化的活动非常有意义，进一步鼓励大家继续在北美宣传中华文化！





12月14日协会参加
多元文化茶话会



帽子编织说明 — 随意麻花辫帽子

2021年12月20日 Grace Wang 整理

材料：中粗毛线120 ~ 150克左右，毛线针4.5 ~ 5.0MM 4根。

帽子结构分三个部分，帽边、帽身和帽顶。这三部分一根线织成，中间不断线。
顺序：帽边（2排上2排下）和帽身（随意麻花针）一起织→帽顶（下针收针）



帽边和帽身：

1. 用单线套针法起60针。分成帽边和帽身。9针双排上下针，1针上针做帽边和帽身的隔离针，其余的为随意麻花针。
2. 帽边5厘米宽，52-54厘米长（头的大小）。
3. 帽身为随意麻花针，也就是可以根据自己的设计随意扭麻花，也可以4x4针，3x3针，4x3针等方式进行相互交换，扭出不同的麻花形状。原则就是让毛线扭出的花型凸显就可以。帽身要在20厘米以上，才会有帽子的下垂感。

注意：帽边要织的紧实



帽边和帽身一起织，60针



线上学习
编织(帽子)活动

帽子编织说明 — 随意麻花辫帽子

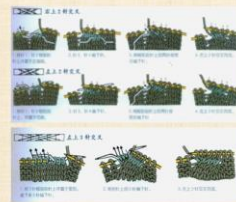
帽顶：

1. 帽身和帽边直到25X52厘米时，可以从反面进行头尾对应针相连。为了美观把毛线头留在帽顶端（即左侧）。
2. 帽顶。在麻花侧边上挑针，估计可挑70针左右，平均分几份，例子里分了7份。每圈都收针（7针），一直收到7针为止。
3. 最后7针一起收。断线，把线头反穿到帽子背面。
4. 再沿这7个收的针穿一圈（可利用钩针和缝针完成），把两个线头埋掉即可。



单线套针起

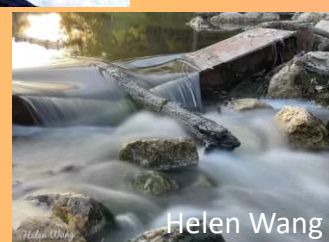
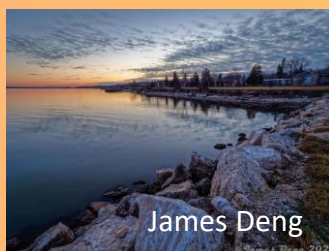
麻花针



WCSA首次设计出版-2022年月历

这本月历特色是

1. 图片都是曼省风景
2. 全部是华协摄影班学员作品
3. 内容包括中国和加拿大官方及传统节日, 以及夏/冬令时日
4. 数量有限具有收藏意义。



诗歌承载期许 音乐传递祝福

作者：戴蓉

2021年12月19日，温尼伯华人老年协会通过Zoom平台成功举办了“2022迎新诗歌音乐会”。

伴随着英文班的新年祝福，温尼伯华人老年协会姜彦会长发表了诚挚的致辞。随即，一曲深情的吉他弹唱《奉献》拉开这场视听盛宴的帷幕。或诵或唱，会员们精彩演绎16首中外经典的诗与歌，诠释对爱情的理解，对友情的珍惜，对亲情的感恩，对美好生活的向往和对家乡的牵挂。最后，声情并茂的诗朗诵《嗨，新年》将气氛推向高潮，音乐会圆满落幕。

在疫情持续的日子里，此次活动让华人同胞感受到诗歌的力量与音乐的温暖，传递着彼此的新年祝福，携手走向充满希望的春天！





[青玉案] 节日祝福

(Kris 2021.12.24)

寒云暗淡天风杳。
涧泉白、松杉老。
落落琼英芳讯早。
亲朋团聚，
家居无扰。
防疫何须恼。

梅香忽报春将到。
雪域新妆耀穹昊。
银阙瑶台星月皎。
仙翁神女，
起身共道。
圣诞新年好。



躺平贺新年

(曾经芳龄 2021.12.31)

躺平，因着疫情，无处可去
躺平，因着寒冬，无法消遣
但却因着躺平，
体味到懒懒散散地舒适
因家人团聚
享受着怡然自得的轻松愉悦
伴一杯清茶
读本闲书
听首老歌
间或追部电视剧……
任凭时光从指缝中溜走
在皑皑白雪中
在茫茫清辉里
留一份淡雅的
闲暇与从容

2022，我的期待

(Sophia789 2022.01.01)

似曾相识，
流连忘返，
恍惚间，
我仿佛畅游于一个
虚无缥缈的王国。

在那里，
不用戴口罩，
不用防疫针，
漫无边际的源头里，
不用担心
病毒传播。

在那里，
鸟儿在枝头欢唱，
河水泛着清波，
漫山遍野里，
红黄蓝绿，
繁花朵朵。

在那里，
工厂里机声隆隆，
商店里财气红火，
校园里，笑逐颜开，
朗读如歌。

在那里，
医院里病人很少，
家庭里团聚很多，
餐馆里，热气腾腾，
山吃海喝。

在那里，
亲朋好友可以热烈拥抱，
陌生人也可以抬手相握，
晚会上无需社交距离，
载舞载歌。

在那里，
飞机不会禁航，
国界不会封锁，
有钱就把地球村
抬脚踏过。

清醒了，我明白：
那不是什么虚幻的王国，
那是我们曾经的生活。
是病毒扰乱了我们的方寸，
把自由从我们身边剥夺。

清醒了，我明白：
那不是什么虚幻的王国，
那是我们2022想要的生活。
消灭病毒，
蓝天下我将纵情起舞，
驱除瘟疫，
晨曦里我要放声高歌！