

本期目录

- 华协快讯 (1)
- 华协动态 (2)
- 活动预告 (2)
- 华协活动掠影 (3-5)
 - 华协五周年 (3)
 - 种植讲座 (4)
 - 文学讲座 (4)
 - 亚裔节 (5)
 - 室外健身 (5)

Table of Contents

- Headline News (1)
- WCSA News (2)
- Upcoming Events (2)
- Activity Glance (3-5)
 - WCSA Anniversary (3)
 - Gardening Workshop (4)
 - Literature Workshop (4)
 - Asian Festival (5)
 - Outdoor Experience (5)

本期编辑: 王凤岐

Sunny Qu

Rose Ju

戴蓉

杨素萍

尹荔

旭影

雨朦

王琳

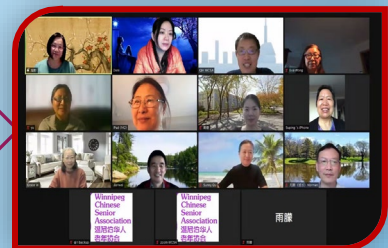
主编: Kris

华协引入“臻于至善”管理理念

2022年6月3日, 华协组织了首次义工技能培训活动。这标志着华协引入“臻于至善”的现代管理理念进入了实践阶段。随着华协的持续发展, 越来越多的义工参与协会的各种类型公益活动。帮助义工们提高技能满足协会各类工作要求提上了日程。协会通过引入现代管理理念, 倡导“臻于至善 (Continuous Improvement)”的组织文化氛围, 通过在各个层面的培训学习讲座等形式促进每位义工、每一环节连续不断的提高进步。



在6月3日的“视频编辑”培训讲座中, 袁旭影老师通过“手把手”的实例讲解, 解密了“高大上”视频的制作秘籍, 助力众多视频新手跨越“最后一公里”的实操障碍。参加培训的义工们学习了开始/导出视频文件、编辑字幕、制作封面、配音、转场、特效等视频编辑技巧。这次义工培训不仅提升了协会的宣传能力, 也增加了义工们个人技能和生活乐趣, 今后协会还将继续开展更多的义工培训活动, 以期达到改进协会工作效率, 改善公益服务质量的目的。



WCSA Introduces “Continuous Improvement”

On June 3, 2022 WCSA organized the first volunteer skills training activity. This marks that WCSA has introduced the modern management concept of “Continuous Improvement” into the practical stage. With the development of the organization, more and more volunteers are participating in various types of activities. Helping volunteers improve their skills to meet work requirements has been put on the agenda. Through the introduction of modern management concepts, WCSA promotes the continuous improvement of every volunteer, including training and learning.

In the “Video Editing for Beginners” training lecture on June 3, Ms. Yuan, Xuying uncovered the secrets of video production step by step, helping many beginners to overcome the practical obstacles of “the last mile”. The trainees learned video editing skills such as starting/exporting video files, editing subtitles, making covers, dubbing, transitions, and special effects. This training not only improved WCSA’s publicity ability, but also increased the volunteers’ personal skills and fun in life. In the future, WCSA will continue to carry out more training activities in order to achieve the purpose of improving the work efficiency and the quality of public services.



2022 05 14 举办华协 5 周年庆祝活动

Held WCSA 5th Anniversary Celebration

2022 05 14 举办《曼省医院急诊》讲座

Held <MB Hospital Emergency Care> Workshop

2022 05 28 举办《庭院种植肥料的使用》讲座

Held <How to Fertilize Your Backyard Garden> Workshop

2022 06 03 举办《新手学习视频编辑》讲座

Held <Video Editing for Beginners> Workshop

2022 06 04 举办《如何预防蔬菜病虫害》讲座

Held <How to Protect Vegetable from Diseases & Pests> Workshop

2022 06 05 参加第二十届加拿大亚裔节

Participated in 20th Asian Canadian Festival

2022 06 05 组织太极户外体验课

Organized Tai Chi Outdoor Experience Class

2022 06 11 组织排舞和健身操联合户外体验课

Organized Line Dance & Aerobics Outdoor Experience Class

2022 06 11 举办《唐诗鉴赏-诗仙李白》讲座

Held <Appreciation for Tang Poetry Li Bai> Workshop

2022 06 19 参加曼省马拉松

Participated in Manitoba Marathon

2022 06 19 组织曼省马拉松主题摄影活动

Organized Manitoba Marathon-themed Photography Event

2022 07 01 主办加拿大国庆日社区庆典

Host Canada Day Celebration in Bridgwater Lakes Park

2022 07 01 主办加拿大国庆日“全国鼓乐联动”活动

Host Canada Day Drumming in Bridgwater

2022 07 09 组织广场舞户外联欢活动

Organize Square Dance Outdoor Experience Class

2022 07 09 举办《唐诗鉴赏-诗圣杜甫》讲座

Held <Appreciation for Tang Poetry Du Fu> Workshop

2022 08 13 举办《唐诗鉴赏-诗魔白居易》讲座

Held <Appreciation for Tang Poetry Bai Juyi> Workshop

华协动态
WCSA News

活动预告
Upcoming Events



华协五周年庆典

华协活动掠影

Activity Glance

2022年5月12日是华协成立五周年纪念日。

协会邀请了省市议员、社区领袖以及商家代表于5月14日齐聚文化中心共同庆祝。现场载歌载舞，分享蛋糕和美食以及进行免费血糖测试。庆祝会上还宣布了启动“新域夕阳红”健康运动项目，并举办了关于曼省急诊的健康讲座。除了现场86人参加以外，网络平台也有17人参与这一盛况。





《WCSA 种菜养花群》讲座

活动回顾

Activity Glance

后院种植蔬菜瓜果是我们在加拿大生活的乐趣之一。近期华协邀请了多伦多的李老师举办了两场讲座《庭院种植肥料的使用》和《如何预防蔬菜病虫害》，为大家的庭院种植的丰产丰收打下了基础。



Winnipeg Chinese Senior Association
温尼伯华人老年协会

庭院种植肥料的使用

How to Fertilize Your Backyard Garden

主讲人: Andy Li

时间: 2022年5月28日, 周六, 晚 7点至8点

Time: Saturday, 7pm - 8pm, May 28, 2022

语言: 普通话

Language: Mandarin only

Zoom ID: 204 999 4321 passcode: 1234



Manitoba
Building Sustainable Communities Program

Funded in part by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

如何预防蔬菜病虫害

How to Protect Vegetables From Diseases &

新日期: 6月4日

主讲人: Andy

时间: 2022年5月21日, 周六, 晚 7点至8点

Time: Saturday, 7pm - 8pm, May 21, 2022

语言: 普通话

New Date: June 4

Language: Mandarin only

Zoom ID: 204 999 4321 passcode: 1234



Manitoba
Building Sustainable Communities Program

Funded in part by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada

瓜果类蔬菜的移栽与施肥

1. 何时移栽? ——育苗时间与最佳苗龄

蔬菜常见病虫害及处置

- 一、蔬菜病虫害常识
- 二、蔬菜常见病虫害防治
- 三、蔬菜病虫害防治策略
- 四、新手常见问题



李老师的电话: 778 878 1219

微信: lishuangzy Youtube 频道: 香满园讲坛

文学讲座 - 李白

Appreciation for Tang Poetry

“感谢姚老师的精彩讲座，带入了满满的。深入了解了诗仙的作品的同时又仿佛回到了那青葱岁月，愿祖国文化不管我们走到哪里都深深地扎在我们的心底里，了却我们的思乡之情。”（姜彦会长语）

“欢迎大家邀请更多朋友，包括青少年，参与华协组织的有意义的活动、感谢姚老师、期盼下一次的欢聚。”（主持戴蓉语）

安能摧眉折腰事权贵，
使我不得开心颜！

（《梦游天姥吟留别》745年）



Winnipeg Chinese Senior Association
温尼伯华人老年协会

文学系列讲座之一
唐诗鉴赏/诗仙李白
Appreciation for Tang Poetry
Li Bai, A Famous Tang Dynasty Poet

品经典唐诗
寻人文脉络
享生活之美

主讲人: 姚老师
省重点高中高级教师
逾三十年教学经验

时间: 2022年6月11日, 星期六
7pm - 9pm (温尼伯时间)
8pm - 10pm (多伦多时间)

Email for registration:
wcsa.wpg@hotmail.com

关注<WCSA文学沙龙>
Email: wcsa.wpg@hotmail.com

Follow WCSA
www.winnipegchineseniassociation.ca

Manitoba
Building Sustainable Communities Program

Funded in part by the
Government of Canada's
New Horizons for Seniors Program

Canada



华协@加拿大亚裔节 20th Asian Canadian Festival

2022年6月5日, 华协排舞队和柔力球队, 联合其他亚裔表演团体为第二十届加拿大亚裔节献上了精彩的表演, 在加拿大多元文化色谱中燃亮了属于中华传统艺术的色彩。

活动回顾 Activity Glance



华协室外健身课

温尼伯人最喜欢的室外活动季节终于来了。华协健身班的师生们纷纷走出室内, 到蓝天白云下放飞心情, 运动联欢。



2022.6.11 排舞 & 健身操室外体验课

看太极视频有感
潇湘凌空
晨曦累月织云端,
不见仙人几日还。
绕指柔风昨带到,
春光洒爽影翩翩。



2022.6.5 太极室外体验课