



本期目录

- 协会头条 (1)
- 协会动态 (2)
- 活动掠影 (3)
 - 摄影作品 (4)
 - 编织活动 (5)
 - 厨艺活动 (6)

Table of Contents

- Headline News (1)
- WCSA News (2)
- Activity Glance (3)
 - WCSA Photography (4)
 - Knitting of Love (5)
 - Cooking Show (6)

本期编辑:

Rose Ju

编委: **Lisa**

戴蓉

雨朦

杨素萍

旭影

王琳

王凤岐

曲惠妹

尹荔

主编: **Kris**

桑榆之光 Newsletter

记录·交流

2023-01-20

2023第1期 总第21期

祝贺姜彦会长荣获“伊丽莎白女皇铂金勋章”

新年伊始开门见喜，继2017年获温尼伯社区服务奖，以及2019年获得曼省省长义工服务奖之后，今日华协姜彦会长喜获女皇勋章Queen Elizabeth II Platinum Jubilee Medal (Manitoba)。

华协姜彦会长是一位敬业的志愿者。在过去的20年，她参加过许多温尼伯社区公益组织以及公益活动。2016，她联合创建了旨在为老年人和移民服务的温尼伯华人老年协会(华协，WCSA)，在6年内已逐步成长为1400名成员的公益组织。

在姜彦会长的领导下，华协与联邦、省、市三级政府合作，举办系列健康知识讲座，开展健身班和兴趣班，组织老幼跨代互动，这些活动为社区居民提供健康生活方式，更是在疫情期间帮助社区居民缓解焦虑、减少孤独，同时它还在疫情初期为社区提供口罩和个人防护设备用品，为长者提供日常必需品，并组织参加了为新移民举行的温尼伯南部食品募捐。姜彦会长还和华协义工们一起完成了2022年加拿大日庆典和加拿大鼓乐联奏等大型社区公益项目。



Introduction of Yan Jiang

Yan Jiang is a dedicated volunteer who has been involved in various Winnipeg community organizations for the past 20 years. She has enthusiastically participated numerous multicultural activities. Most notably, she is co-founder of the Winnipeg Chinese Senior Association (WCSA), a rapidly growing not-for-profit organization serving seniors and immigrants, which has attracted 1,400 members in 6 years. With Yan as president, WCSA offers many lifestyle programs for seniors using intergenerational volunteers to deliver innovative opportunities for healthy and happy aging, community cohesiveness, and intercultural appreciation. The programs expanded during the pandemic to relieve anxiety and reduce isolation and loneliness of members. It undertook charitable activities like delivering masks and other PPE supplies, and daily necessities to vulnerable seniors and participated in a Harvest Food Drive in the south Winnipeg. Recently, Yan and the WCSA board organized the 2022 Canada Day celebration and Canada Day Drumming in Bridgewater. Yan received the City of Winnipeg Community Service Award in 2017 and the Premier's Volunteer Service Award in 2019.



温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

协会动态 WCSA News

2023 01 06 姜彦会长获女王勋章

President Jiang Yan Awarded Queen Elizabeth II Platinum Jubilee Medal
(Manitoba)

2023 01 06 手机人物摄影培训

Mobile Phone Portrait Photography Workshop

2023 01 07 大型活动视频培训

Event Video Editing Workshop

2023 01 14 春节厨艺展示

Chinese New Year Cooking Show

2023 01 20 姜彦会长获曼省华人商盟“社区服务奖”

President Jiang Yan Granted Community Service Award by Manitoba

Chinese Business Gala

2023 01 28 武侠小说讲座(1)

Swordsman Fiction Workshop (1)

2023 02 03 种植知识讲座(1)

Backyard Gardening Workshop

2023 02 05 元宵节(华协春晚)

Lantern Festival (WCSA Spring Festival Gala)

2023 02 11 武侠小说讲座(2)

Swordsman Fiction Workshop (2)

2023 03 25 武侠小说讲座(3)

Swordsman Fiction Workshop (3)

2023 03 18 武侠小说讲座(4)

Swordsman Fiction Workshop (4)



Winnipeg Chinese Senior Association
温尼伯华人老年协会

数字化技术
系列讲座

人人都是摄影记者
Everyone is a Portrait Photographer

跟飞哥交流
手机肖像摄影技巧

飞哥摄影
为保证学习效果
1. 预先报名
2. 实名登录
3. 出镜讨论

飞哥摄影
Yousuf Karsh

Giorgio Lotti

ZOOM: 待定

Manitoba Building Sustainable Communities Program

Funded in part by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Program

Canada



温尼伯华人老年协会
Winnipeg Chinese Senior Association

欢度2023
春节元宵
let's celebrate
Chinese New Year
Lantern Festival

时间: 2023年2月5日 下午4点开始
地点: southland community church (85 Keslar Rd, Winnipeg)

4pm: 春节庙会 5pm: 赏民艺表演
6pm: 元宵佳宴 8pm: 赏月怀远

Admission by Ticket only

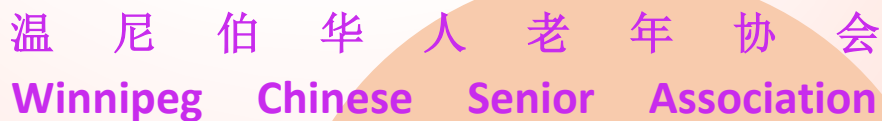
WCCFF
温尼伯中华
社区基金会
WCDC
温尼伯中国城
发展集团

加拿大国际教育服务中心
张学勇移民公司

Manitoba Building Sustainable Communities Program

Funded in part by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Program

Canada





Winnipeg Chinese Senior Association
 温尼伯华人老年协会

温尼伯华人老年协会
2023 冬季健身班
 (2023 年1月 - 3月)

January – March 2023

加入 <WCSA健康公益群> 了解报名信息
 开 课 啦 !

Everyone is WELCOME

瑜伽班 Yoga Class	太极班 Tai Chi Class
排舞班 Line Dance Class	广场舞班 Square Dance Class
柔力球班 Tai Chi Softball Class	健身操班 Aerobics Class
乒乓球班 Ping Pong Class	



Montibato Building Sustainable Communities Program
 Funded in part by the
 New Horizons for Seniors Program
Canada





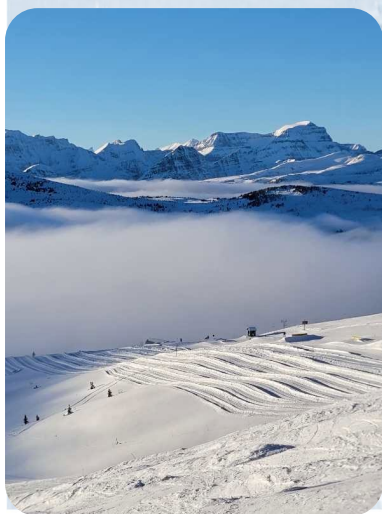
温尼伯华人老年协会
Winnipeg Chinese Senior Association

华协手机摄影俱乐部

作品展

新年伊始，雪雾连绵，冰花摇曳。华协手机摄影俱乐部的镜头对准了大自然之大美，留下了那稍纵即逝的美.....

协会活动掠影 Activity Glance





协会活动掠影 Activity Glance

冬天里的暖流

——华协编织爱心脖套公益活动

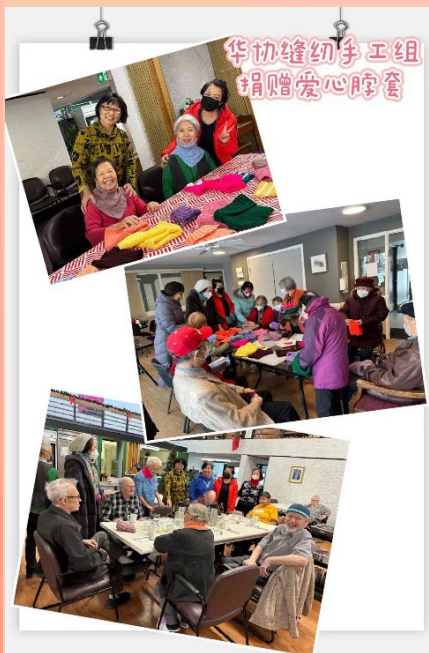
温尼伯的冬天冰天雪地、朔风刺骨。在这岁末天寒的季节，笔者参加了华协姜彦会长和Grace、Dani、Jun Tang 组成的送温暖公益活动筹委会。大家出谋划策，购买分发毛线，寻找编织样品，筹划公开课教授编织脖套。

招募编织义工通知后，华人朋友响应积极，掀起了一股献献爱心的热潮，次日就有十五团毛线被领走了。很多编织好手创意精巧，花样百出；众多快手早早起针，硕果累累；更多新手翘首期盼zoom授课。

朋友们在取到毛线后的第二天，@随遇而安的第一件脖套胜利织完了，速度之快，令人赞叹！不得不说的是@Shunzhen，编织过程中由于手痛，她把毛线转给了朋友继续完成。这种积极努力的奉献精神源于义工们的一片爱心。

紧随其后@Stella完成第二件，Elaine完成第三件，@永嘉的亮红色、@王王木木的多色混搭几乎同时闪亮登场，而且@王王木木申请更多编织做贡献，真是令人感动。

随着脖套编织数量的增多，别出心裁的创意也越来越多。@漂泊的枫叶用桃红色的毛线编织成了镂空披肩，胸前两个桃心交叉成脖套，绝对是优雅别致。



@浪漫秋色一出手就是两个。水蓝色的毛线织成双股高领，清新保暖。@依旧用自己的毛线织出了两个不同款式的直式脖套，她直言：“能参与我们华协的活动是一件非常开心的事。”而我们的华协能有一群这样的朋友们又何尝不是一件幸事呢？（Andrea）

【华协快讯】2023-01-10冬天里的暖流 (2)

——华协编织爱心脖套公益活动

一件针织送出一份温暖，一颗爱心带来一份感动，新年伊始，华协编织爱心脖套公益活动有了续篇。

2023年1月10日，华协姜彦会长和缝纫手工组的义工们，走访慰问了市区多处老人院，送去了华协会员们的牵挂和爱心，送上了中国新春的祝福，让更多社区、更多老人感受到了乐善好施、兼爱无私的中华美德。



协会活动掠影 Activity Glance

WCSA厨艺俱乐部【迎春私房菜】

中国传统节日春节的脚步日益临近，春节是海外华人与国内亲人共同期盼的节日。身处异国他乡，每逢佳节倍思亲，值此新春佳节来临之际，WCSA厨艺俱乐部在农历小年这天举办了【迎春私房菜】厨艺嘉宾线上展示活动，为朋友们奉献了一场来自天南地北的美食盛宴，使朋友们的思乡之情得到一丝抚慰，也为即将到来的春节增添浓厚的节日氛围。

圣诞节刚过，俱乐部就开始了筹备工作，遴选参会嘉宾、确定展示作品、设计Poster、制作菜肴视频。这些



工作无不凝聚了群主、嘉宾、义工们的智慧和汗水。大家的辛勤劳动终于结出了硕果，在农历小年夜这天，共有79位朋友在线上观看并欣赏了这场美食盛宴

嘉宾熊飞给大家带来了两道菜肴，一道是粤菜经典《避风塘炒虾》，另一道是《小米牛肉》。YouTube的知名美食博主“芝麻开花”，为我们带来了《枣馍馍》和《姜炆藕片》两道美食嘉宾秋明给我们带来了上海本帮菜《四喜素什

什锦》。嘉宾丛岩和雯雯母女俩共同为我们带来了《西葫芦巧克力蛋糕》《红豆年糕》《兔年糕点》三道美食。

四组嘉宾共同为大家在小年夜这个祥和喜庆的节日里奉献了一场视觉和美食的盛宴，为朋友们的年夜饭餐桌上增添了一个优质的选项。感谢线上热情的观众，感谢朋友们的辛勤劳动和大力支持，使这次WCSA厨艺俱乐部【迎春私房菜】活动圆满成功。(穿花蜂)