



温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

2023. 06. 20

2023年第6期

总第26期



本期目录

协会头条	1
协会动态	2-3
活动掠影	4-6
国庆日活动预告	7
国庆活动赞助商家	8

本期编辑：旭影

编委：

ROSE JU

杨素萍

王琳

曲惠妹

尹荔

LISA

戴蓉

雨朦

王凤岐

主编：Kris

【华协快讯】2023. 05. 25

联邦和省政府助力华协社区服务

近期，华协喜获联邦和省政府资助，将继续积极倡导社区福利与发展，为会员们创建一个健康、快乐、宜居的社区环境。

华协将与联邦老年部合作NHSP项目，继续开展系列健身运动、健康及文化讲座和课程，提高长者身心健康。在亚裔作为II型糖尿病高危族群的背景下，华协将在曼省的市政部BSC项目指导下，通过教育宣传、血糖测试等方式，继续帮助社区成员了解糖尿病的风险及预防管控。华协还将与曼省移民部合作NCIS项目，提供语言、文化适应等安居辅导服务，帮助新移民会员们更好地融入社区。在曼省文体部ACSC项目支持下，华协将开展喜闻乐见的歌曲棋牌娱乐和传统节日庆典。



Kamal Khera
联邦老年部长



Andrew Smith
省市政部长和MLLC部长



Obby Khan
省文体部长



Jon Reyes
省劳工移民部长



温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

【华协快讯】2023. 06. 13

华协为社区老人群体建言献策

6月13日，华协会长姜彦和常务副会长刘松岩应邀前往议会大厦，与曼省老年和长期护理部长Scott Johnston会面讨论华人社区及老人群体的发展趋势。

两位会长介绍了华协的活动和服务，包括各类免费健身项目，声乐绘画摄影等兴趣班，初中级英语学习班，厨艺种植俱乐部，各种健康/文学/娱乐/科普类知识讲座，以及传统节日庆祝活动等，尤其是华协近期正在Bridgwater筹办的7.1国庆大型社区庆典与全国鼓乐联奏活动。

部长赞赏华协几年来为社区老人群体所做的工作，并承诺采取实际行动支持华协的持续发展规划，鼓励华协为社区和老人群体提供更多的社会服务。



参加温尼伯南区老年服务博览会活动

刘松岩



这个微型博览会是把社区的老年组织和为老年人服务的商家聚在一起，让社区的老年人在一个场所就能了解或得到所需要的服务和帮助。

2021年，华协受到组织者的邀请，首次参加了这项活动。当时，正赶上政府号召打疫苗，华协在现场为100多位老年人提供了鼓励打疫苗的T恤和北苑饭店的打折卡。

在停办一年之后，这个博览会回归正常。今年，华协重点是介绍和推荐今年在Bridgwater的国庆活动。很多社区居民都表达出很高的兴趣，也有很多华协会员去现场助威。同时，华协跟现场的许多商家都建立了联系。温城211平台还将把华协添加到社区老年人服务中心的名单里，方便查询。





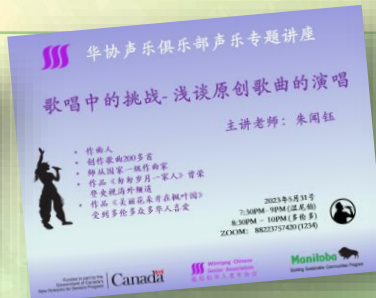
温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

协会动态

- 2023 05 24-25 参加IGM Pan-Asian Heritage Month
- 2023 05 27 画脸艺术培训 (5)
- 2023 05 28 参加亚洲节
- 2023 05 31 声乐俱乐部培训讲座
- 2023 06 02 参加老年服务博览会 (南区分会场)
- 2023 06 03 画脸艺术培训 (6)
- 2023 06 04 与Gaia Living 合作蝴蝶花园项目
- 2023 06 10 画脸艺术培训 (7)
- 2023 06 13 与曼省老年和长期护理部长Scott Johnston会面
- 2023 06 17 Face painting team 参加SWCC summer carnival
- 2023 06 17 国庆日7.1新闻发布会
- 2023 06 18 参加曼省马拉松赛事



活动预告

- 2023 07 01 主办加拿大日社区大型庆典活动
- 2023 07 01 主办全国鼓乐联奏(温尼伯)活动
- 2023 07 15 义工酬谢活动





温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

传统月
— 佩芬
亚裔

在加拿大，五月被指定为亚裔传统月，它提供了一个思考和承认亚裔个人为国家做出的无数贡献的机会。这个为期一个月的庆祝活动自1990年代以来一直在举办。

2023 年亚裔传统月的主题是“决心的故事”，它“概括了两个多世纪以来加拿大亚裔社区所取得的显著进步和坚韧不拔的精神。我们国家这些社区的历史充满了艰辛和挫折，但它最终揭示了战胜逆境的故事。” - 胡森部长这样说。

加拿大温尼伯市以其多元文化和包容性而闻名，多元化的社区塑造了这座城市的文化底蕴。在表达丰富多彩的亚洲文化和促进不同亚裔社区之间团结的精彩活动中，温尼伯亚洲节作为一个最激动人心的庆祝活动脱颖而出。这个节日精美地编织了一幅生动的亚洲文化挂毯，涵盖了从中国和印度到菲律宾、日本、韩国、越南等各自文化丰富斑斓的色彩。

表演者身着精美的传统服饰，通过引人入胜的传统舞蹈，武术和迷人的音乐表演，自豪地展示他们独特文化的辉煌和多样性。从经典的旗袍服饰、韵律十足的腰鼓，到动作优美的太极拳从融合了传统运动的太极柔力球，再到风靡一时的排舞，这些活动作为健身项目越来越受欢迎。

今年5月29日，亚洲节表演的主要舞台是在The Forks的CN Stage。华协的太极、太极柔力球和排舞组参加了本次活动。



排舞队员在Lynn Tran老师的带领下，选用韩语演唱的歌曲“I'll Live as a Woman”以探戈舞步表演排舞。漂亮的舞衣和优美舞蹈给观众以美的享受。



接下来是华协柔力球队。他们用彩带球表演了“飞龙”。七彩的彩带在空中飞舞，当日虽然风很大，但表演者却游刃有余，赢得了观众热烈的掌声。

最后一组是由彭继伟老师带领的华协太极组表演《这世界那么多人》。彭老师根据音乐和歌词，编排了这套太极快打套路，随着音乐和故事的叙述，太极招式融贯其中，翩翩起舞。

总之，这个节日举办的非常成功，它以迷人的表演和美味佳肴吸引了参与者。这个节日已迅速成为温尼伯活动的主要亮点之一。



温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

歌中的挑战

——浅谈原创歌曲的演唱

— 黑冰

华协声乐俱乐部声乐专题讲座

歌唱中的挑战-浅谈原创歌曲的演唱

主讲老师：朱闻钰



- 作曲家
- 创作歌曲300多首
- 声乐国家一级作曲家
- 作品《匆匆岁月一家人》曾荣
- 荣获加拿大乐坛
- 作品《美丽花朵开在枫叶国》
- 受到多伦多多华人社广泛传唱

2023年5月31日
晚上7:30PM - 9:00PM (北京时间)
线上直播 - 19PM (多伦多)
Zoom: 88237913113

Winnipeg Chinese Senior Association

Canada

Winnipeg Chinese Senior Association

Manitoba



5月31日，华协声乐俱乐部举办了一场精彩的网络讲座，特邀请了多伦多著名作曲家朱闻钰老师，向大家分享原创歌曲的演唱技巧和挑战。朱闻钰老师曾师从国家一级作曲家，至今已经创作了200多首曲目，其中作品《匆匆岁月一家人》曾在中央电视台海外频道播出，作品《美丽花朵开在枫叶国》在多伦多华人社区广为传唱。

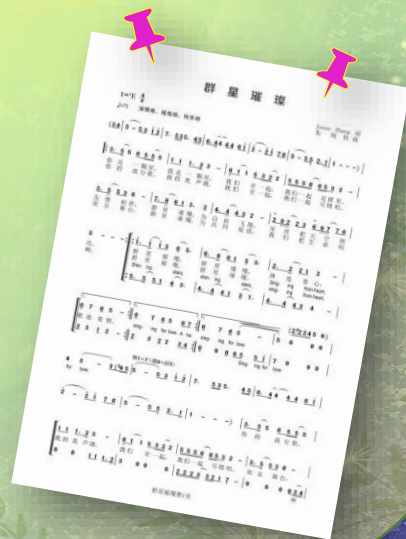


讲座开始时，钰老师带领大家进行了颈肩伸展活动。她解释说，这套动作不仅可以热身预备振奋精神，还能体会其中所蕴含的常用歌曲创作节奏。随后，钰老师从作曲者角度带领大家讨论了歌曲演唱中的一些技艺，比如处理切分附点音符、了解主歌副歌旋律、以及学习高音轻唱方法。她以自己的作品《醉美武功山》为例解释了如何运用高音轻唱技巧演绎出作曲者心目中仙气飘逸的意境，让听众细细品味其中与流行歌曲中激昂唱法之间的细微差别。

讲座中，钰老师还与听众们分享了关于歌曲创作和演唱的种种见解。她强调了作曲者和歌手之间的沟通，以及AI创作在歌曲创作中的便利和挑战。



华协声乐俱乐部此次组织的网络讲座为音乐爱好者们提供了一个难得的学习和交流平台。钰老师的分享和指导让大家受益匪浅，激发了他们对音乐创作和演唱的热情。听众们在感言中表示这次讲座让他们看到了歌曲创作的可能性，对学习歌曲创作表达情感有了更多的信心。





温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

打造蝴蝶花园 抢救濒危帝王蝶

6月4日下午，盖亚生活和华协在Southlands社区教堂联合举办了“帝王蝶保护和打造蝴蝶花园”的讲座。这两个公益组织共同致力于提倡环保和可持续生活方式，他们希望通过这样的讲座活动，鼓励人们采取实际行动来改善环境。

主讲嘉宾丛岩老师介绍了帝王蝶神奇的迁徙习性，分享了九年来种植和护蝶的经验，并科普了保护濒危帝王蝶、选择适合本地气候条件的花卉、为蝴蝶和昆虫创造理想的栖息环境等知识，鼓励大家在庭院中建立一个生态友好的蝴蝶花园，为当地的生物多样性做出贡献。

除了丰富的蝴蝶知识，本次讲座提供的茶点、抽奖和赠送花苗等节目更为活动增添了轻松愉快的氛围。共有65人出席了讲座，大家纷纷表示不仅学到了蝴蝶花园的知识，还与同好者建立了联系，这样方便了后期实践中交流和相互鼓励，为项目的持续发展提供了动力。

Location: Southlands Community Church Free 免费讲座
Time: June 4, 2023 2:00-4:00pm



打造蝴蝶花园 保护帝王蝶

时间: 6月4日(周日)下午 2:00 - 4:00

地点: Southlands Community Church

原生态打造原生花园，为帝王蝶和传粉昆虫提供栖息地

Wildflower Gardening for Monarchs and Pollinators



Supported by the
New Residents for Seniors Program



花开蝶自来，生态靠大家：
打造原生花园，守护帝王蝶和传粉昆虫





温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光

Newsletter

华协积极筹备7.1 加拿大日 庆祝活动



继2022年成功主办并吸引了近7000居民参加的7.1庆典，华协今年将再次为社区筹办一场丰富多彩的加拿大日庆祝活动。

自受邀主办今年7.1活动后，华协随即成立了筹备委员会，继而开展外联、招商、宣传、培训工作并逐步推进。在市议员Janice Lukes、省议员Jon Reyes和国会议员Terry Duguid支持下，在以Save on Foods、Deveraux、Paragon为代表的热心商家公益资助下，筹委会已经获得场址及道路使用批复，安排了免费交通车、表演舞台、安全路障、临时(包括无障碍)厕所和洗手站等后勤保障，选择了包括舞龙舞狮、充气城堡、动物玩宠、旗袍、舞蹈、呼拉圈等多元文化表演和娱乐节目。届时最精彩的全国鼓乐联奏活动将全程直播，并邀请到了百余名会员代表、社区领袖和政府官员一起参加。

此外，华协还已招募了170余名义工，组织了肖像及视频培训、儿童脸绘培训和风筝彩绘创作。目前7.1活动的赞助商和小商品集市摊位的招募还在继续进行中。华协及全体义工们正紧锣密鼓作最后的冲刺，力争为社区献上一场展示华人传统文化和加拿大多元文化精髓的庆典活动。



温尼伯华人老年协会

Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光

Newsletter

2023 加拿大国庆日庆典 (Bridgwater Lakes Park)
& 加拿大国庆日全国鼓乐联奏(温尼伯)

鸣谢！



白金赞助



金赞助



银赞助



NORTH GARDEN RESTAURANT



铜赞助



LDON Technologies LTD

