



2023年 第8期
总第28期
2023.08.20

温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

桑榆之光 Newsletter

本期内容 Table of Contents

华协头条 1
Headline News

华协名录 2
WCSA Figure

新居民项目 5
Newcomer
Program

活动回顾 &
协会动态 7
Activity Glance &
Upcoming Events

本期编辑

尹荔

编委

Rose Ju

穿花蜂

旭影

杨素萍

王琳

曲惠妹

Lisa

戴蓉

雨朦

主编

Kris

华协强化合规管理 提升持续发展能力

合规指市场主体的管理和运作行为符合法律法规、行业规范和内部规章制度。合规管理是社区公益组织实现成功和可持续发展的基石，可以帮助公益组织创造新的发展机遇。

华协一直倡导“臻于至善”的企业文化，在完善了协会章程和财务管理制度，持续进行内部培训以及义工管理工作之外，协会正依据《曼省无障碍法案》、《曼省信息无障碍标准》和《曼省公益机构信息无障碍标准》对信息宣传工作实施合规管理。

华协希望通过合规管理，确保协会适应变化的形势，提高工作效率，为社区持续提供高质量的公益服务。

Strengthens Compliance Management to Enhance Sustainable Development Capabilities

Compliance refers to the alignment of management and operational practices with laws, regulations, industry standards, and internal rules. Compliance management serves as the cornerstone for community-based nonprofit organizations to achieve success and sustainable development, fostering new opportunities for growth.

WCSA has consistently advocated a corporate culture of "continuous improvement." In addition to refining the by-laws and financial management systems and conducting ongoing internal training and volunteer management, WCSA is now implementing compliance measures for the Accessibility for Manitobans Act, the Accessibility Standard for Information and Communication, and the Standard Checklist Private Sector.

Through continuous compliance management, WCSA aims to ensure adaptability to changing circumstances, improve operational efficiency, and provide the community with sustained high-quality public services.

The Accessibility for Manitobans Act





【华协名录】热心公益的温村老张

说说咱温村老张

采访撰稿：王琳

对于生活在温尼伯的华人来说，张学勇是个尽人皆知热心公益的成功企业家。人称张总，自称老张。

百度百科这样介绍：张学勇，男，中国华侨国际文化交流促进会理事，四川省川商联合会加拿大商会会长。张学勇现为加拿大国际教育服务中心（张学勇移民公司）总裁，河北省侨联海外委员，省政府国际教育顾问。

张学勇自2001年创立移民公司以来，在历经风雨的22年中，他一直热心公益事业，除了为祖国和家乡建设捐款捐物之外，更是积极为本地社区活动提供资助，多次受到加拿大总理、部长和议员们的表彰和嘉奖，去年荣获英女王登基70周年社区领导奖章。今年7月13日张学勇被曼省政府任命为“曼省经济移民与安置顾问委员会”顾问委员，是委员会里唯一执照移民顾问和华人社区代表。作为华协正在实施的“新居民融入社区生活”项目的合作伙伴，这项任命有助于华协为新居民提供高效精准的公益服务。

张学勇参加华协的活动时，常有人打趣：你可是华协的“金主”啊。这还真不是句玩笑话，在华协筹备之初，张学勇就开始参与和资助，一直以来携夫人身体力行，出资出力，不只是“金主”，更是元老级会员。凡是与华人相关的公益团体或项目，在资助行列里，张学勇大名永远不会缺席。





曼马奖牌背后的故事

采访撰稿：老谢

前不久，一封来自第45届曼马委员会的贺信惊喜了华协跑步爱好者俱乐部，Wendy获得了今年曼马10K赛事女子50-54年龄组第一的奖牌。

说起Wendy大家并不陌生，她可是华协的资深会员和义工，也是华协组织的多项活动的积极参加者。彩绸表演、太极拳班、柔力球场都能看到她的矫健身影，在今年7.1国庆庆典活动的舞龙表演时，Wendy是十几个表演者中唯一的一位女性舞龙人。

在最近一次的周日晨跑活动结束后，有机会和Wendy面对面聊了一阵，她讲述了她的跑步经历，也让我了解到了那块曼马奖牌背后的故事。

Wendy跑步的时间并不长，是从两次当啦啦队员时受到激励而开始的。



2019年和2022年，Wendy都参加了华协组织的曼马啦啦队。坐在看台上，看到运动员冲线时的激动和完赛后的愉悦，啦啦队队员们个个热血沸腾得难以形容。行动起来参赛2023年曼马的念头油然而生。就这样，一个从未跑过步的人踏上了一条崭新的旅途。(接下页)

【华协名录】曼马冠军 Wendy





刚开始时，Wendy 跑一公里就已经是气喘吁吁了。但她没有退缩，采取跑走结合，循序渐进，三个月下来就已经能跑八公里了。迎着朝阳，追着晚霞，Wendy 在跑步的路上日复一日的坚持着。几个月下来，不仅跑步能力大大提高了，而且睡眠质量也变好了，健康指标也正常了，这让Wendy非常高兴。

经过一年的锻炼，迎来了2023年的曼马。Wendy站在起点，既兴奋又紧张。兴奋的是第一次参加曼马，紧张的又让她直想上厕所。起跑后更是热血沸腾，当时只有一个信念，尽力去跑，跑出好成绩。冲线时刻到了，在啦啦队的欢呼声和加油声中，Wendy以54分23秒的成绩完成了10公里的路程。

当问到，以你这样的年龄、在仅仅一年的时间内，取得了这样好的成绩，你的诀窍是什么？Wendy的回答很简单：“坚持！”。坚持，不正是“坚韧不拔、永不放弃”的马拉松精神吗？

最后，祝愿Wendy在跑步的路上坚持下去，也期待Wendy在跑马的路上更上一个台阶。（完）

作为华协跑步爱好者俱乐部活动的一部分，每周周日早晨7:00-9:00在Kirkbridge Park 进行跑/走锻炼(因天气等原因取消时会另行通知)。

自愿参加，时间不限，
来去自定，随到随练





曼省新居民项目及调查问卷

由曼尼托巴省政府资助，旨在为以普通话为母语的新居民提供免费的语言、文化和咨询服务，帮助他们获得公共和必要的服务并与当地社区建立联系。华协将提供包括定居和日常生活所需的必要信息，提供个性化的服务，还将组织活动，并与来自不同种族的人建立联系，更多地了解曼尼托巴省。本项目中的新居民，是指居住在曼尼托巴省的临时居民（例如工签、学签持有者和国际学生）及其家人（配偶、子女和父母），已移民多年或已入籍者但面临语言障碍和其他挑战的曼省居民。

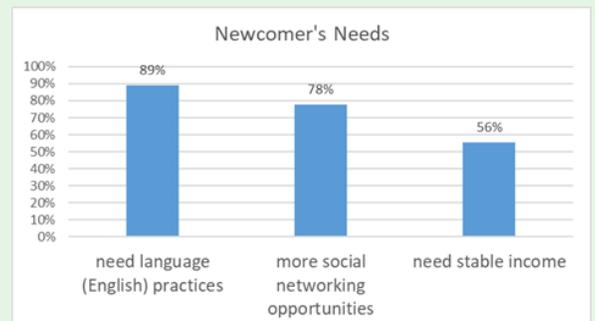
华协将为新居民提供信息，帮助他们了解、理解和获得社会和经济服务以及融入社区。华协将通过举办信息讲座或各种活动，帮助新居民获得日常生活知识，以克服他们在定居阶段的困难，如住房、驾照和报税、获得公共服务、就业服务和社区资源，并提供一对一或个性化的支持和指导，帮助新居民熟悉社区、获取就业资源和利用政府服务。

华协将通过主办或合办各种活动，促进新居民、老社区成员和当地社区之间的互动和联系，提供英语培训机会，组织团队旅游，向新居民介绍各个社区的服务和资源，包括温尼伯及周边社区的安居服务、学校、社区中心、公共服务和历史古迹，协调社区活动，包括户外活动、健身计划、代际活动、娱乐项目、传统节日以及健康饮食的活动。

华协新居民融入社区项目调查问卷（简易版）：

1. 你是否认为自己是新居民？
2. 你认为在哪些方面可以加强新居民归属感？（多选）

- A 英语练习
- B 社交活动和机会
- C 稳定收入
- D 其他





Participant A: (摘录)

虽然来了（多于10）年了，还是有很多时候觉得是异乡客，没有归属感。

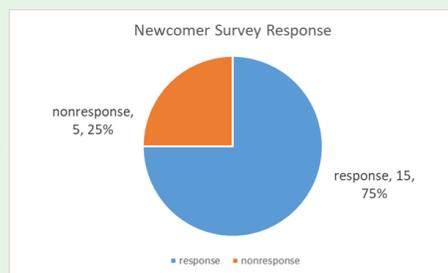
A 语言能力肯定是需要持续提高的，所以英语练习对于所有移民都是很好的帮助。尤其是看到身边一些来了很多年的人还是出门办不了事，觉得我们华协借助Newcomer Program 给他们提供帮助是一件势在必行的大大好事

B 英语提升的同时，如果配上不定期的行业/职业招聘会，可以帮助不同层次的待业人员和不同层次的岗位快捷配对，立业安家，绝对增强归属感

C温尼伯冬季漫长，开发冬天的乐趣无疑是留住人的重要方式。所以冬季运动比如滑雪溜冰冰雕冰钓都可以作为以后开展活动的考虑范围。

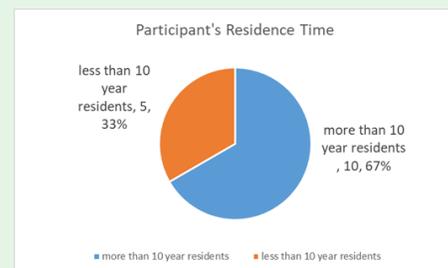
Participant B: (摘录)

定居加拿大已经（多于10）年了，但是还谈不上真正地融入社会，主要还是英语水平不够、社交活动也很有限。从某种程度上我认为自己还是newcomer，愿意参加协会的活动。



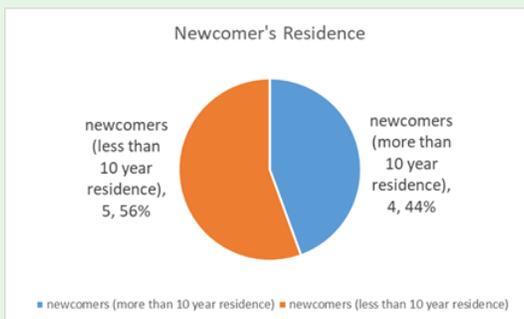
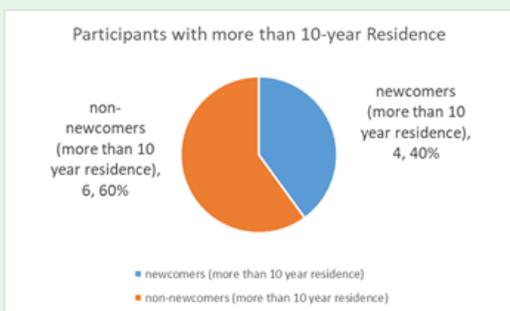
Participant C: (摘录)

我认为我还是属于newcomer吧，（调查问卷）上面提到的3个方面对于我都需要加强，现在有了华协，这些方面提高和加强变得很实际可行了，否则也就是说说而已。



Participant D: (摘录)

虽然不认为自己是newcomer，但同样需要 (调查问卷中) ABC三个选项



来增加归属感。（注：已调整到newcomer统计数据）



缤纷夏日
协会动态
精彩华协

7.21 华协(中国)象棋室开张

WCSA chess room opened

7.24 华协代表受邀出席曼省新建护理院的现场新闻发布会

WCSA was invited to attend the on-site press conference on the new PCH (Personal Care Home, Nursing Home) in Manitoba

7.29 华协乒乓俱乐部观摩世界警运会比赛

WCSA Ping Pong Club observed World Police & Fire Games

8.03 英语班参观Lower Fort Garry

WCSA English class visited Lower Fort Garry National Historic Site

8.09 华协声乐俱乐部组织声乐专题讲座

WCSA Vocal Music Club organized the vocal lecture

8.13 华协太极柔力球队参加民风节中国馆表演

WCSA Tai Chi Rouli Ball team participated in the performance of the Folklorama China Pavilion



华协组织Newcomers参加社区共建活动

华协声乐俱乐部声乐专题讲座

- 探讨对声乐演唱的基本认识
- 分享学习、演出和教学经历
- 分享唱歌的练习技巧和能力

主讲老师: 马婧涵 (Leah)

- 中国音乐学院音乐教育专业
- 师从著名歌唱家马金星教授和赵登营教授
- 中小学和活动中心声乐指导
- 中国交响合唱团成员

讲座时间: 2023年8月9日 周三
7:30PM - 9PM

地点: 85 Keelar Road, Southlands Community Church



2023世界警察 & 消防员运动会



华协出席曼省PCH新闻发布会 - 2023.7.24



华协组织newcomers参观 Lower Fort Garry